

CEIP LA MAQUINISTA ACTIVITATS EXTRAESCOLARS ESPORTIVES

CURS ESCOLAR 2017-2018

ORGANITZA:

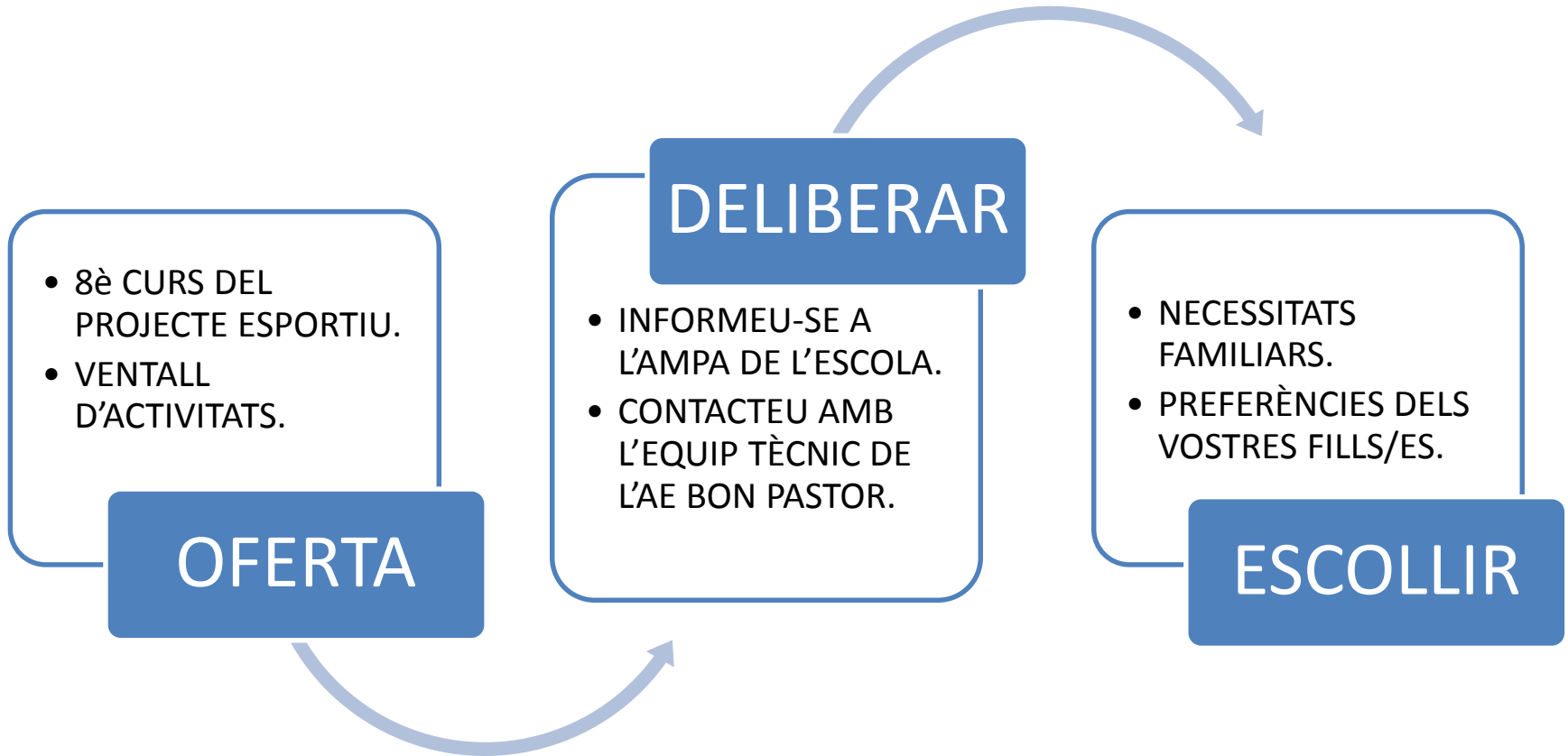


ÍNDEX

- PRESENTACIÓ
- OBJECTIUS
- PLANNING ACTIVITATS
- ACTIVITATS

- ROBA ESPORTIVA
- A CONÈIXER!
- INSCRIPCIONS

PRESENTACIÓ



OBJECTIUS

- Aprofitar el gran potencial educatiu i formatiu de les activitats esportives per cercar una gran participació per sobre de la competitivitat.
- Des del rigor dels nostres projectes esportius i de lleure fomentem:



PLANNING ACTIVITATS

PATINATGE URBÀ					
HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16:30 hores		3er a 6è	P4 a 2on		

MULTIBALL					
HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16:30 hores	1er i 2on	5è i 6è	P4 i P5	3er i 4rt	

MULTIESPORT					
HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16:30 hores	P4-P5				
	3er i 4rt	1er i 2on	3er i 4rt	1er i 2on	
	5è i 6è		5è i 6è		

ACTIVITATS

- **INICIACIÓ A L'ESPORT (P4-P5)**

- Primer esglauó per introduir els nens i nenes en el món de l'esport.
- Eix principal: desenvolupament de les capacitats motrius, expressives i creatives.
 - Descobriment del seu propi cos, dels seus segments, dels moviments que podem fer...
- Complementarem el treball psicomotriu amb jocs preesportius.

- **MULTIESPORT (1er i 2on)**

- Espai de diversió i d'animació a través del joc i l'esport.
- Eix principal: Iniciació individual en l'aprenentatge tècnic i els valors.
 - Adquirir una bona base esportiva per en un futur poder escollir l'esport més adient a les característiques i preferències dels nens i nenes.
- Esports: jocs esportius (bàsquet, handbol, futbol) i esports alternatius.

ACTIVITATS

- **MULTIESPORT (3er i 4rt)**

- Espai d'iniciació a l'entrenament esportiu.
- Eix principal: Iniciació col·lectiva en l'aprenentatge tàctic i els valors (percepció, decisió i execució).
 - Adquirir una bona base esportiva per en un futur escollir l'esport més adient a les característiques i preferències dels nens i nenes.
- Esports: bàsquet, futbol, handbol i esports alternatius.

- **BÀSQUET (5è i 6è)**

- Espai d'entrenament esportiu.
- Eix principal: Esport i valors.
- Esports: Bàsquet.

ACTIVITATS

- **MULTIBALL (EDUCACIÓ INFANTIL)**

- Espai lúdic on es pretén treballar la dansa com a forma d'expressió artística de les emocions, sentiments, pensaments i imatges.
- Eix principal:
 - Apropar els alumnes al món de la dansa i als seus estils. (diferents estils per trimestre)
 - Combinar el treball físic amb les qualitats artístiques.
- Ens ajudarà a conviure, compartir i treballar en grup.

- **MULTIBALL (EDUCACIÓ PRIMÀRIA)**

- Espai lúdic on volem apropar als nens i nenes al món de la dansa urbana.
- Eix principal:
 - Treballar els diferents estils de la dansa. (diferents estils per trimestre)
 - Combinar el treball físic amb l'útilització de l'espai com a medi d'expressió.
 - Treballar els enllaços i evolucions, la improvitació, la creativitat, els salts, els girs...
- Ens ajudarà a conviure, compartir i treballar en grup.

ACTIVITATS

- **PATINATGE URBÀ (EDUCACIÓ INFANTIL)**

- Espai lúdic on volem apropar als nens i nenes al món del patinatge.
- Eix principal:
 - Apropar als nens i nenes al món del patinatge.
 - Combinar el treball físic amb les qualitats coordinatives (equilibri i coordinació).
- Ens ajudarà a conèixer, compartir i treballar en grup.

- **PATINATGE URBÀ (EDUCACIÓ PRIMÀRIA)**

- Espai lúdic on volem apropar als nens i nenes al món del patinatge.
- Eix principal:
 - Multitud d'exercicis que combinen joc i aprenentatge.
 - Desenvolupar l'equilibri i la coordinació dinàmica general.
 - Conèixer nous continguts com la propulsió, la frenada, els girs i les caigudes.
- Ens ajudarà a conèixer, compartir i treballar en grup.

ROBA ESPORTIVA

QUÈ HEM DE DUR?

- Roba esportiva còmode
 - Pantalons curts o leggings o xandall (hivern).
 - Samarreta de cotó i jaqueta de xandall (hivern).
 - Mitjons de cotó i bambes.
 - Patins en línia, casc i proteccions. (patinatge urbà).

US ACONSELLEM:

- Portar tota la roba marcada.
- Altres tipus de roba o calçat poden dificultar molt la pràctica dels alumnes i fins i tot causar algun tipus de lesions.
- Adquirir hàbits d'higiene esportiva (l'alumne ha de preparar la seva bossa).

A CONÈIXER...

- Per a la bona organització i seguretat, si el vostre fill/a no pot assistir algun dia a les activitats, **aviseu d'aquesta absència** a la mestra o a la consergeria de l'Escola per tal que ho facin saber al monitor corresponent.
- El monitor de les activitats esportives s'encarregarà d'anar a buscar a tots els nens/es a la seva classe abans d'iniciar l'activitat.
- Es demana **puntualitat a l'hora de les recollides** (respectant així els horaris dels monitors). L'activitat finalitzarà a les 17:25 hores i la sortida es realitzarà a les 17:30 hores.
- Recordeu que en les activitats esportives que comencen a les 16:30 hores, **els nens/es berenen un cop acabada l'activitat, menys aquelles activitats on hi hagi nens/es d'Educació Infantil que berenen abans d'iniciar l'activitat.**

PREUS I INSCRIPCIONS

ACTIVITAT	CURS	PREU
INICIACIÓ A L'ESPORT	P4-P5	16 €/mes
MULTIBALL	TOTS	16 €/mes
PATINATGE URBÀ	TOTS	16 €/mes
MULTIESPORT	1er a 4rt de PRIMÀRIA	23 €/mes
BÀSQUET	5è i 6è de PRIMÀRIA	29 €/mes

- o Les inscripcions es realitzen al Centre Esportiu Bon Pastor (c/costa daurada 12, 08030 Barcelona).
- o Es pot sol·licitar la subvenció per a la pràctica esportiva fora d'horari escolar en totes les activitats:
 - Termini de presentació: del 13 de setembre al 3 d'octubre.
- o El cobrament és fa trimestral. Els rebuts que siguin retornats tenen un recàrrec de 2 €.
- o En cas de donar-se de baixa de l'activitat cal comunicar-ho als responsables del Centre Esportiu.
- o L'inici de les activitats serà el dilluns 2 d'octubre de 2017.
- o Els dies de les activitats poden no ser definitius. Dependrà dels nens/es que hi hagi per grup.

GRÀCIES PER LA VOSTRA ATENCIÓ....

MÉS INFORMACIÓ A...

Centre Esportiu Bon Pastor

93.312.07.02

aebonpastor@hotmail.com