

La Rezepta del Mes

Les hamburgueses son sempre una alternativa suculenta per els nens, amb aquesta recepta pots menjar verdura d'una manera més divertida.

Hamburguesa de carbassó i pastanaga

INGREDIENTS

- ½ carbassó
- 1 pastanaga
- Ceba tendra
- 3 culleres de formatge motzarella
- 1 ou
- Pa rallat
- Oli d'oliva
- Sal i pebre

1. Ratllem el carbassó i la pastanaga i piquem la ceba.
2. Bateu l'ou i poseu a dins les verdures tallades i el formatge
3. Incorporeu pa ratllat poc a poc, fins aconseguir una massa manipulable.
4. Agafeu un tros de massa i li doneu la forma d'hamburguesa.
5. Saltejar a la paella.