

A vegades costa que els més petits de la casa mengin verdura. Aquí teniu una alternativa diferent.

Pastís de verdurees

INGREDIENTS

- 2 pastanagues
- 1 pebrot verd
- 1 carbassó
- 1 tomàquet gran
- 1 ceba
- 3 alls
- Xampinyons en làmines
- 3 ous
- Oli d'oliva i sal
- Formatge ratllat



1. Tallem les verdurees i les cuinem una estona en una paella.
2. Batem els ous en un bol i barregem amb les verdurees.
3. Posem la barreja en un motllo i posem una mica de formatge ratllat.
4. Fornegem a 180°.